



portfolio: minhanh.io.vn

MINH ANH VŨ

CONTENT WRITER FREELANCER

Tôi là một Content Writer với gần 2 năm kinh nghiệm sáng tạo nội dung cho lĩnh vực Tâm lý học với các chuyên ngành khác nhau: Tâm lý học Xã hội, Tâm lý học Gia đình, Tham vấn Tâm lý,... Với khả năng nghiên cứu chuyên sâu, phong cách diễn đạt linh hoạt phù hợp với từng đối tượng, cùng tư duy sáng tạo giúp tôi mang lại giá trị cho doanh nghiệp. Tôi mong muốn đóng góp vào sự phát triển của công ty thông qua những nội dung chất lượng, thu hút độc giả.

ABOUT ME

Tôi luôn đề cao thái độ làm việc chuyên nghiệp và tinh thần cầu tiến trong công việc. Với tôi, việc không ngừng sáng tạo, chuyển hóa những kiến thức hàn lâm khô khan thành các bài viết gần gũi, dễ tiếp cận không chỉ là đam mê mà còn là trách nhiệm của một người làm nội dung trong lĩnh vực Tâm lý học. Tôi mong muốn góp phần phổ biến những kiến thức đúng đắn, giúp cộng đồng tránh khỏi các lầm tưởng sai lệch. Từ đó nâng cao nhận thức về sức khỏe tinh thần và xây dựng một xã hội có nền tảng tinh thần vững mạnh. Tôi tin rằng mỗi bài viết chất lượng là một bước nhỏ góp phần thay đổi nhận thức và lan tỏa giá trị tích cực đến cộng đồng.

Năm sinh: 2001

Quê quán: Nam Định

Sinh sống và làm việc: Hà Nội, Hồ Chí Minh

EDUCATION

Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn
/ 2019 - 2023 /

NGÀNH TÂM LÝ HỌC
CHUYÊN NGÀNH TÂM LÝ HỌC XÃ HỘI

Viện Đào tạo Tâm lý WisdomViet
/ 2023 - 2024 /

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (05.11.2023 - 26.12.2023):
KỸ NĂNG THAM VẤN TÂM LÝ CHUYÊN NGHIỆP
GIẢNG VIÊN: GS.TS. TRẦN THỊ MINH ĐỨC

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (04.12.2023 - 20.12.2023):
LIỆU PHÁP HÀNH VI BIỆN CHỨNG (DBT)
GIẢNG VIÊN: PGS.TS. NGUYỄN THỊ NHƯ TRANG

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (21.01.2024 - 31.01.2024):
ÁP DỤNG CÁC LÝ THUYẾT CĂN BẢN VÀO
THỰC HÀNH THAM VẤN VÀ TRỊ LIỆU TÂM LÝ
GIẢNG VIÊN: TS. NGÔ XUÂN ĐIỆP

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (12.03.2024 - 12.05.2024):
HIỂU BIẾT VỀ TRÌ HOÃN: ĐÁNH GIÁ VÀ CAN
THIỆP GIẢM TRÌ HOÃN
GIẢNG VIÊN: GS.TS. TRẦN THỊ MINH ĐỨC

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (11.06.2024 - 08.08.2024):

KỸ NĂNG VÀ QUY TRÌNH THAM VẤN NHÓM
GIẢNG VIÊN: GS.TS. TRẦN THỊ MINH ĐỨC

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (20.08.2024 - 17.10.2024):

CÁC MÔ HÌNH ĐÁNH GIÁ VÀ CÁC KỸ THUẬT
CAN THIỆP VẤN ĐỀ CỦA THÂN CHỦ
GIẢNG VIÊN: GS.TS. TRẦN THỊ MINH ĐỨC

KHÓA HỌC THỰC HÀNH (02.10.2024 - 17.11.2024):

TỰ NHẬN THỨC: DIỄN GIẢI VÀ DỰ ĐOÁN
HÀNH VI THÔNG QUA CÁC MÔ HÌNH TÂM LÝ
GIẢNG VIÊN: TS. NGÔ XUÂN ĐIỆP

SKILLS

- Nghiên cứu, tổng hợp và chuyển hóa kiến thức chuyên môn thành nội dung gần gũi, dễ tiếp cận
- Viết và biên tập đa dạng các thể loại nội dung: bài blog, bài chuyên môn, tài liệu hướng dẫn, nội dung sản phẩm...
- Sáng tạo ý tưởng, xây dựng chủ đề và lập dàn ý cho bài viết
- Diễn đạt linh hoạt, phù hợp với nhiều đối tượng độc giả khác nhau
- Kiểm duyệt, chỉnh sửa và tối ưu hóa nội dung đảm bảo tính chính xác, nhất quán
- Làm việc độc lập, quản lý thời gian và hoàn thành deadline hiệu quả
- Tiếp nhận, phản hồi và chỉnh sửa bài viết theo góp ý của khách hàng/đối tác
- Kỹ năng giao tiếp, hợp tác trong môi trường làm việc từ xa
- Sử dụng thành thạo các công cụ soạn thảo văn bản: Word, Google Docs, Google Drive, Google Sheet, Canva...

WORK HISTORY

Viện Đào tạo Tâm lý WisdomViet / 2023 - 2024 /

Viện Đào tạo Tâm lý Wisdom Việt có sứ mệnh đi đầu trong đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao trong lĩnh vực Tham vấn - Trị liệu Tâm lý, đồng thời nghiên cứu và phổ biến tri thức về Tâm lý học nói chung và Tham vấn Tâm lý nói riêng.

Cosun - Nền tảng chăm sóc sức khỏe tinh thần trực tuyến / 2024 - nay /

Cosun là một ứng dụng phân tích tính cách và phát hiện sớm các rối loạn tâm lý, đồng thời cung cấp các chương trình hỗ trợ bao gồm self-help và tham vấn tâm lý, dành cho các bạn trẻ.

PROJECT HIGHLIGHTS

"Trao Yêu Thương - Vững Tinh Thần" / 2023 - 2024 /

Dự án hỗ trợ tham vấn tâm lý miễn phí cho cộng đồng, được phối hợp tổ chức bởi WisdomViet và SoftenMind. Cung cấp kiến thức và hỗ trợ tinh thần qua các buổi tham vấn trực tiếp và trực tuyến, giúp người tham gia nâng cao sức khỏe tâm lý.

SyncUp Mind - Để cảm xúc được 'thở' / 2024 /

Dự án hướng đến nâng cao sức khỏe tinh thần bằng cách lan tỏa kiến thức tâm lý qua các bài viết, sự kiện và workshop thực hành cảm xúc. Nhắm đến cộng đồng trẻ, khuyến khích kết nối, hiểu và chấp nhận cảm xúc cá nhân.

Hopeful Horizon - BẠN KHÔNG CÔ ĐƠN / 2024 - nay /

Dự án cộng đồng nhằm nâng cao nhận thức về sức khỏe tinh thần. Tổ chức chuỗi sự kiện, hội thảo, hoạt động trải nghiệm và truyền thông lan tỏa thông điệp “Bạn không cô đơn” tới cộng đồng.

WORK EXPERIENCE

VIỆN ĐÀO TẠO TÂM LÝ WISDOMVIET | CONTENT WRITER

Tháng 10/2023 – Tháng 10/2024

- Nghiên cứu tài liệu chuyên ngành và cập nhật các kiến thức mới trong lĩnh vực Tâm lý học để sáng tạo nội dung cho các kênh truyền thông của Viện (website, fanpage, brochure...).
- Viết và biên tập các bài viết chia sẻ kiến thức tâm lý, bài tư vấn, câu chuyện thực tế... nhằm phổ biến kiến thức đúng đắn và nâng cao nhận thức về sức khỏe tinh thần cho cộng đồng.
- Đề xuất ý tưởng mới nhằm đa dạng hóa hình thức và chủ đề nội dung, tăng sự thu hút và tương tác của độc giả.
- Đảm bảo tiến độ và chất lượng nội dung theo yêu cầu của Ban lãnh đạo.

DỰ ÁN “TRAO YÊU THƯƠNG - VỮNG TINH THẦN” | CO-FOUNDER

Tháng 10/2023 – Tháng 11/2024

- Đồng sáng lập và điều phối dự án hướng đến việc hỗ trợ tâm lý miễn phí cho cộng đồng, đặc biệt là các nhóm đối tượng yếu thế.
- Xây dựng ý tưởng, lập kế hoạch triển khai, huy động nguồn lực và kết nối các chuyên gia tâm lý, tình nguyện viên tham gia dự án.
- Trực tiếp tổ chức các hoạt động chia sẻ, đào tạo chuyên môn Tâm lý cho tình nguyện viên/công tác viên của dự án và buổi giám sát đồng đẳng giữa các chuyên gia Tâm lý.
- Hỗ trợ và thảo luận ca với chuyên gia nhằm đảm bảo chất lượng tham vấn.
- Tham gia xây dựng chiến lược truyền thông cho dự án.
- Sáng tạo nội dung, biên tập các bài viết, tài liệu truyền thông về kiến thức tâm lý, kỹ năng sống và các hoạt động của dự án.
- Đánh giá hiệu quả chương trình, tổng hợp số liệu, báo cáo kết quả và đề xuất các hướng phát triển cho dự án trong tương lai.

DỰ ÁN “SYNCUP MIND - ĐỂ CẢM XÚC ĐƯỢC ‘THỎ’” | IDEA INITIATOR, ACADEMIC CONTENT COORDINATOR & WRITER

Tháng 07/2024 – Tháng 10/2024

Idea Initiator

- Đề xuất ý tưởng lớn và xây dựng định hướng phát triển cho dự án, tập trung vào các chủ đề sức khỏe tinh thần và lan tỏa thông điệp “để cảm xúc được thỏ”.
- Xác định mục tiêu, đối tượng hưởng lợi và đề xuất các hoạt động cốt lõi của dự án.

Academic Content Coordinator

- Xây dựng kế hoạch nội dung chuyên môn, lựa chọn chủ đề và phối hợp với các chuyên gia để đảm bảo chất lượng, tính chính xác khoa học của các tài liệu, bài viết.
- Kiểm duyệt, chỉnh sửa các nội dung trước khi xuất bản trên các nền tảng truyền thông của dự án.

Content Writer

- Sáng tạo và biên soạn các bài viết, tài liệu chia sẻ kiến thức tâm lý, kỹ năng quản lý cảm xúc cho các nhóm đối tượng khác nhau.
- Phát triển nội dung truyền thông cho fanpage, tài liệu sự kiện, workshop và các chương trình trải nghiệm.
- Đảm bảo ngôn ngữ truyền tải gần gũi, thân thiện và phù hợp với nhu cầu cộng đồng.

Event Organizer

- Tham gia lên ý tưởng, xây dựng nội dung và phối hợp tổ chức các sự kiện như workshop, tọa đàm, lớp trải nghiệm về sức khỏe tinh thần.
- Hợp tác cùng nhóm tổ chức, chuyên gia và khách mời để đảm bảo hiệu quả và giá trị thực tiễn cho từng sự kiện.

DỰ ÁN “HOPEFUL HORIZON - BẠN KHÔNG CÔ ĐƠN” | PROJECT MANAGER

Tháng 11/2024 – nay

- Tuyển chọn, xây dựng và quản lý đội ngũ thành viên dự án; phân công nhiệm vụ, theo dõi tiến độ và đánh giá hiệu quả công việc của từng bộ phận (nội dung, truyền thông, sự kiện, đối ngoại, hậu cần...).
- Điều phối, giám sát quá trình tổ chức các sự kiện như hội thảo, talkshow, gala tại trường học, doanh nghiệp và cộng đồng; kết nối, làm việc với các chuyên gia, khách mời và đối tác.
- Đảm bảo các hoạt động của dự án được triển khai đúng tiến độ, đảm bảo chất lượng và hiệu quả đề ra.
- Cùng Founder đồng đại diện dự án làm việc với các tổ chức, đơn vị truyền thông và nhà tài trợ; xây dựng hình ảnh, lan tỏa giá trị và kêu gọi sự đồng hành từ cộng đồng.

COSUN - NỀN TẢNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE TINH THẦN TRỰC TUYẾN | PERSONAL ASSISTANT TO CEO, PRODUCT CONTENT WRITER, CUSTOMER SERVICE, INTERN TRAINING & MANAGEMENT

Tháng 11/2024 – nay

Product Content Writer:

- Biên soạn, cập nhật nội dung chuyên môn cho các sản phẩm, dịch vụ tâm lý của COSUN (bài tập, tài liệu hướng dẫn,...).
- Phối hợp cùng chuyên môn, kỹ thuật để tối ưu trải nghiệm khách hàng qua nội dung sản phẩm.
- Đảm bảo nội dung chính xác, khoa học, thân thiện với người dùng.

Customer Service:

- Giải đáp thắc mắc, hướng dẫn sử dụng sản phẩm, dịch vụ cho khách hàng.
- Xử lý phản hồi, khiếu nại; thu thập ý kiến để đề xuất cải thiện dịch vụ.
- Hỗ trợ khách hàng đặt lịch hẹn Tham vấn với chuyên gia.

Intern Training & Management:

- Hướng dẫn và quản lý đội ngũ thực tập sinh cho các bộ phận.
- Thiết kế và triển khai các buổi đào tạo kỹ năng chuyên môn, kỹ năng mềm và quy trình làm việc cho intern/new staff.
- Theo dõi, đánh giá hiệu quả học tập, làm việc của thực tập sinh, hỗ trợ xây dựng môi trường làm việc tích cực và chuyên nghiệp.

Personal Assistant to CEO:

- Hỗ trợ Giám đốc điều hành trong việc sắp xếp lịch làm việc, tổ chức họp, quản lý công việc cá nhân.
- Chuẩn bị tài liệu, báo cáo, ghi biên bản cuộc họp, theo dõi tiến độ dự án ưu tiên.
- Làm cầu nối giữa Giám đốc với các phòng ban, đối tác, khách hàng quan trọng.
- Xử lý các công việc phát sinh nhanh chóng, bảo mật thông tin, đảm bảo hiệu quả cho Giám đốc.

CONTACT

 manhh.psy@gmail.com

 0834442268

 57B Đặng Văn Ngữ, phường 13, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh